

L'été sera beau

www.femmesdaujourdhui.be

# Femmes

D'AUJOURD'HUI

+ DE JEUX  
+ DE CADEAUX  
+ DE LECTURE  
15 PAGES DE  
PURE DÉTENTE

EN VILLE OU À LA PLAGE

**Belle et stylée  
comme jamais!**

**Stop aux phobies!**

Même plus peur,  
grâce à la réalité virtuelle

PSYCHOTEST

**DE QUOI AI-JE  
VRAIMENT  
BESOIN  
CET ÉTÉ?**

**Repos, compagnie,  
ressourcement, aventure...**

*Suivez vos envies!*

AVANT, PENDANT, APRÈS

**Travaux de vacances  
pour un jardin au top**

TÉMOIGNAGES

**«Je n'aime pas les vacances»**



# La Côte d'Azur secrète et branchée

De Marseille à Roquebrune Cap-Martin, on la découvre autrement. Activités insolites, criques de rêve, adresses confidentielles, plaisirs à s'offrir... **Notre journaliste s'y est installée et nous dévoile ses meilleurs plans.**

Texte et photos (sauf mention) Marianne Morizot / Coordination Catherine Pliot

Paradisique plage du sud à Port-Cros.



Vasque naturelle dans l'arrière-pays varois.

## De la grande bleue à la Provence verte

- **Bookez un «after beach».** Après une journée de baignade dans le parc national des Calanques (parmi mes criques préférées: Port Pin, En-Vau, plage du Mugel et Figuerolles), enfourchez un VTT électrique pour partir à l'assaut de la mythique route des Crêtes (entre Cassis et La Ciotat) ou des balcons de la Méditerranée. Vous en prendrez plein les yeux sans (trop) vous fatiguer! (22,50 €/pers., base 2 pers., sur réservation: [ebike-provence.fr](http://ebike-provence.fr))
- **Adoptez le Slow Food.** Commencez par un apéro au Clos d'Albizzi, l'un des plus anciens domaines viticoles de Cassis ([www.facebook.com/dumonmarielaure](http://www.facebook.com/dumonmarielaure)), avant de déguster un poisson grillé sur la terrasse de La crique, avec une vue magique! (Corniche Arène Cros, La Ciotat)

- **Dormez au Clos du petit Jésus.**

A quelques minutes du port de Cassis, un havre de paix. Deux chambres d'hôtes avec piscine... On a adoré la vaisselle de Delphine, fabriquée sur place. (210 €/nuitée pour 2 pers., avec petit-déj, en haute saison, [www.clos-du-petit-jesus-cassis.com](http://www.clos-du-petit-jesus-cassis.com))

- **Sillonnez la route des vins.**

Première étape: dégustation au caveau du château Saint-Julien où les vins sont vieillis dans des barriques en chêne français ([www.saintjulien-daille.com](http://www.saintjulien-daille.com)). Puis, direction le château Saint-Martin ([www.domaine-st-julien.com](http://www.domaine-st-julien.com)), domaine viticole cru classé de Provence à l'âme résolument arty! Vous pourrez participer à un atelier «vinorelle» ou comment réveiller l'artiste qui sommeille en vous avec des pinceaux et... du vin! (sur demande, 39 €/pers. sur base de 5 pers.). Pendant tout l'été,



Port-Cros, une paisible île d'or.



Le Levant et ses criques sauvages.



SHUTTERSTOCK

n'hésitez pas à entrer dans les domaines varois, transformés, pour l'occasion, en galeries d'art éphémères. ([www.art-et-vin.net](http://www.art-et-vin.net))

• **Plongez en eaux douces.** Filez à la piscine naturelle de Salernes pour un bain à proximité d'un pont romain (à la sortie du village en direction d'Aups)! Pour plus d'intimité, traversez le pont, empruntez le chemin du Gourgaret et suivez la rivière «La Bresque». Dans la forêt, se cachent de magnifiques vasques pour se rafraîchir dans l'eau claire.

• **Dînez et dormez aux Pierres sauvages**, à la Besse-sur-Issole. Gilles et Gabrielle vous reçoivent dans leur charmante maison d'hôtes, au milieu des vignes. Une belle adresse cachée et douillette, entre tradition et modernité, pour se poser. (95 €/chambre double, petit-déj' inclus, [www.lespierressauvages.com](http://www.lespierressauvages.com))



Le Clos du petit Jésus à Cassis.



Maison d'hôtes Les pierres sauvages située au milieu des vignes.

PIERRE SAUVAGES

## Port-Cros et le Levant, mes deux îles

• **Prenez-vous pour un Robinson.** Cap sur les îles d'Or, au large d'Hyères. A la célèbre Porquerolles, préférez l'île, plus sauvage, de Port-Cros. Ici, ni vélo ni voiture. Le temps d'une journée, on se déplace à pied dans ce parc national de toute beauté. A ne pas manquer: le sentier sous-marin, la baie de Port-Man et la plage du sud. ([www.portcrosparcnational.fr](http://www.portcrosparcnational.fr))

• **Vivez heureuse et cachée... au Levant!** Sur cette île, majoritairement naturiste, vous croiserez (peut-être) quelques *happy fews* comme Clovis Cornillac ou Philippe Starck. Entre deux baignades dans de superbes criques, on vous conseille le tour de l'île, entre maquis et jolies maisons. Pour connaître tous les secrets de cette terre de liberté, demandez une entretienue avec Frédéric Capoulade, l'historien de l'île. ([www.iledulevant.com.fr](http://www.iledulevant.com.fr))

• **Déjeunez au Gambaro**, agréable restaurant où déguster poissons et fruits de mer locaux, au-dessus du port du Levant. (Rés.: +33 4 94 05 90 69)

• **Dormez à la villa Solea avec votre tribu.** Parfait pour bronzer à l'abri des regards. Au milieu d'un jardin sauvage, on profite de la terrasse avec vue plongeante sur la grande bleue. (1 800-2 200 €/semaine (6 pers.), [www.ile-du-levant-location-villa.fr](http://www.ile-du-levant-location-villa.fr)) >>



## Mes bons plans spécial été

• **[www.zelasticket.com](http://www.zelasticket.com)** Pour profiter d'activités dernière minute à prix cassé à Marseille.

• **[bellecommeuncamion.com](http://bellecommeuncamion.com)** Le site du beauty truck itinérant d'Esther qui sillonne la Côte d'Azur. Idéal pour se refaire une beauté express!

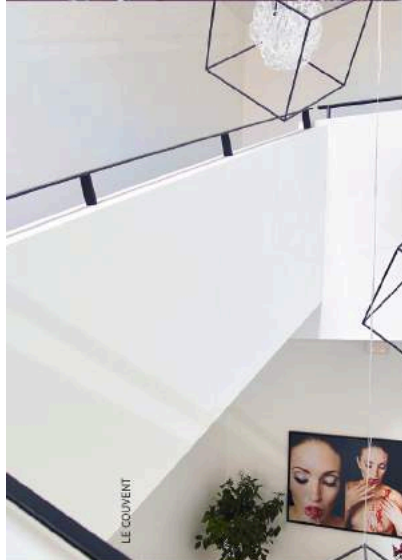
• **[www.cobaturage.fr](http://www.cobaturage.fr)** Le nouveau site de partage pour les amoureux de la mer.



Se glisser dans la peau d'une sirène.



Fresque «street artiste».



LE COUVENT

Le couvent, à Marseille

## A Marseille, la (re)belle

• **Décodez le monde du street art**, avec Laurianne. Passionnée d'art urbain, la jeune femme propose une visite insolite du Cours Julien. Pendant plus de deux heures, vous découvrez les œuvres d'artistes locaux dans ce quartier peu touristique, et pourtant très animé le soir. Entre deux fresques colorées, accordez-vous une pause gourmande ou shopping grâce aux bonnes adresses de la guide professionnelle. (25 €/pers. pour 5 pers., [www.toctoc-marseille.fr](http://www.toctoc-marseille.fr))

• **Jouez au détective dans le Panier**. Parcourez le plus vieux quartier de France (rendu populaire par la série *Plus belle la vie*) en participant à un jeu de piste en équipe, qui allie détente et culture. Le but? Résoudre le mystère de la famille de Marius. (10-13 €/pers., [www.marseille-and-piste.fr](http://www.marseille-and-piste.fr))

• **Réveillez la sirène qui dort en vous**. L'école des sirènes est unique sur la Côte d'Azur! Une fois n'est pas coutume, rendez-vous à la piscine du chic hôtel *NH Marseille Palm Beach*, avec vue magnifique sur la grande bleue. Enfilez votre tenue scintillante pour une heure de découverte des techniques de nage... histoire de faire tourner la tête à votre Ulysse. (50 € le cours., [perle-events.fr](http://perle-events.fr))

• **Dormez au Couvent**, la nouvelle adresse secrète du Panier. Le concept? Neuf suites équipées dans un esprit contemporain pour se sentir comme chez soi, dans un bâtiment du 17<sup>e</sup> siècle (à pd 130 €/nuitée, [www.fonderievieille.com](http://www.fonderievieille.com)). Pour le dîner, faites-vous livrer à domicile, par le chef Gilles Carmignani (lui-même), la vraie et excellentissime bouillabaisse, prête à déguster. Un must! (46 €/pers., [www.la-fabrique-marseillaise.com](http://www.la-fabrique-marseillaise.com))



Les folles soirées du «Belles-Rives».



Paloma Beach.

## A deux pas de l'Italie

• **Découvrez Saint-Jean-Cap-Ferrat**.

Après une matinée à Paloma Beach, lovée dans un écrin de verdure (av. *Jean Mermoz*), rejoignez le chemin de Saint-Hospice pour admirer ses paysages sauvages, loin de l'image de la «French Riviera» bétonnée.

• **Déjeunez au Club Dauphin du Grand Hôtel du Cap-Ferrat**. Au menu: cuisine légère du Sud et emplacement exceptionnel! ([www.fourseasons.com/fr/capferrat](http://www.fourseasons.com/fr/capferrat))

• **Profitez de l'heure du goûter** pour fondre de plaisir avec les glaces du talentueux Pierre Geronimi. ([glacespierregeronimi.com](http://glacespierregeronimi.com))

• **Cultivez votre sens critique contemporain à Roquebrune Cap-Martin**. Bienvenue au Cap Moderne, réunissant la villa E-1027 d'Eileen Gray, le Cabanon et les Unités de camping du Corbusier, et le bar-restaurant l'Etoile de mer. Trois univers d'expérimentations architecturales, entre nature et design, à découvrir au cours d'une visite guidée de 2 heures. (Rés. obligatoire. 18 €/pers., [capmoderne.com](http://capmoderne.com))



La célèbre villa d'Eileen Gray.