



LE FIGARO magazine

MÉDITERRANÉE

SPÉCIAL ESCAPADES

- Itinérance douce de Sète à Toulon
- Balade gourmande en Pays de Fayence
- Bonnes notes de terroir dans les Hautes-Alpes
- Dans la lumière des Baux
- La Côte d'Azur en cinémascope

ITINÉRANCE DOUCE DE SÈTE À TOULON

De la mythique 2 CV au vélo électrique, en passant par le canoë, redécouvrez les beautés naturelles du sud. Le temps d'un long week-end, on ralentit le rythme pour s'offrir une parenthèse, entre eaux douce et salée. PAR MARIANNE MORIZOT

E. BRENDEL

OT. ALES - DAVID Z



agune de Thau. Aux premières ou dernières lueurs du jour, admirer les couleurs changeantes, l'envol d'une aigrette et savourer le silence régnant sur le plus vaste étang du Languedoc. Depuis Balaruc-le-Vieux, on s'offre une promenade pédestre, le long de la crique de l'Angle, jusqu'à Bouzigues, capitale des huîtres.

Entre prairies humides, sansouïres et flamands roses, se dessine un coin de paradis aux allures sauvages. Autour de l'étang, parfois surnommé « le jardin de mer », de pittoresques villages de pêcheurs méritent de s'y attarder, dont Marseillan et ses belles demeures vigneronnes bordant le port de plaisance. Au phare de la pointe des Onglous, le panorama bleu invite à faire une pause, face à ce lieu magique, où

les eaux de l'étang rencontrent celles du canal du Midi. Étape suivante : Palavas-les-Flots. À bicyclette, on emprunte le chemin des sables, le long du littoral, jusqu'à la cathédrale de Maguelone. Posé sur une presqu'île et ceinturé de vignes et de marais, l'imposant édifice du XII^e siècle vous transporte entre tradition et modernité, comme en témoignent les vitraux contemporains de Robert Morris. Dix-sept verrières poétiques illustrent l'onde concentrique, tout en sobriété.

L'échappée belle se poursuit dans le Gard, au cœur des Costières de Nîmes. Pas moins d'une centaine de caves et de maisons se partagent cette AOC. Encore méconnu, le plus méridional des vignobles de la vallée du Rhône séduira les amateurs de vins en quête de singularité et de fraîcheur.

Puis cap au sud, près de Saint-Gilles, où le petit →

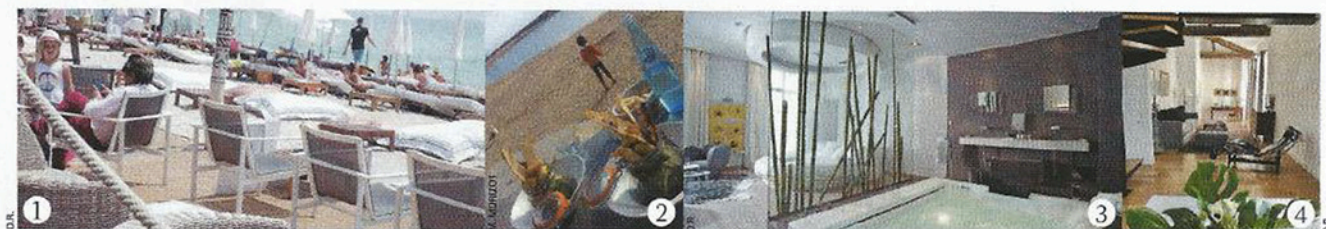


→ Rhône marque la frontière avec la Camargue. À bord d'un kayak, laissez-vous glisser au fil de l'eau, sur le parcours du grand radeau. Au hasard de cette paisible descente de 16 km, chevaux et taureaux feront leur apparition pour prendre la pose sur leurs terres ancestrales. Après 80 km, entre Alpilles et Durance, cheveux au vent au volant d'une mythique 2 CV, changement total de décor. Au pied de la Sainte-Victoire, Ap'Ebike vous initie aux plaisirs du vélo à assistance électrique sur les traces de Cézanne. Dans la fraîcheur matinale, la célèbre montagne révèle toute sa beauté. Et au détour d'un chemin, les eaux turquoise du barrage de Bimont créent la surprise, en plein cœur de la garrigue provençale. Envie de baignade ? De Marseille, embarquez sur le *Levantin* pour une croisière en catamaran. Une journée de cabotage dans le parc national des Calanques, à alterner plages de farniente et criques idylliques. Fin

en apothéose... avant de regagner Toulon, votre ultime étape, où Frédéric Paul, guide-conférencier, vous révélera les invisibles secrets de la rade au cours d'une passionnante balade urbaine. **M.M.**

IMPOSSIBLE DE PASSER À CÔTÉ DE :

- Sète, village de Brassens, célèbre pour ses joutes et sa gastronomie.
- La beauté des cirques de Navacelles et Mourèze, avant de voguer, en paddle ou planche à voile, sur le lac du Salagou.
- La dune de la plage de l'Espiguette, au Grau-du-Roi, fleuron insolite de la Camargue gardoise.
- La balade gastronomique en Costières de Nîmes « Vignes Tocquées », les 20 et 21 mai. (www.costieres-nimes.org)
- La visite guidée des hôtels particuliers de Nîmes.
- La sublime route des Crêtes, de Cassis à la Ciotat.



OÙ MANGER ?

Au Carré Mer 1. La table chic et décontractée des frères Pourcel, les pieds dans l'eau. Villeneuve-lès-Maguelone (34). (www.carre-mer.fr).

Dans les Halles. À midi, au comptoir ou en terrasse, on se laisse séduire par l'ambiance et la carte du marché du jour, en provenance directe des étals. Nîmes (30). (www.leshallesdenimes.com).

Au Mazet de Vaccarès. Authentique restaurant de poissons (pêchés par le fils de la patronne dans le golfe de Beauduc), avec vue imprenable sur

l'étang. La Camargue à l'état pur ! Menus de 37 à 60 €. Arles. (13). (www.mazet-du-vaccares.fr).

À La plage 2. Blotti dans l'anse Mistral, ce restaurant propose tapas et belles salades pour un déjeuner léger, en toute simplicité, au soleil. Toulon (83). (laplage-lemourillon.fr).

À Question de Goût. À la Pointe Rouge, un dîner surprise concocté par Vanessa Robuschi, ancienne élève du chef marseillais Gérald Passadat. Et en dessert, les succulentes (et créatives) douceurs de Marie Rebuffat du Club des Sud'Crés. Marseille (13). (www.unequestiondegout.fr).

OÙ DORMIR ?

À Aura Cabana. Une suite perchée, avec jacuzzi sur la terrasse, pour un week-end nature, en amoureux. Magique ! 220-240 €. Saint-André-d'Olérargues (30). (www.aura-cabana.com).

Au Domaine de Verchant 3. Coup de cœur pour ce Relais et Châteaux au milieu des vignes. Les 26 chambres, toutes différentes, allient charme de l'ancien et confort moderne. Mention très bien pour le spa. Sans oublier l'excellente table gastronomique du chef Damien Cousseau et le restaurant-bar-piscine La plage, ouvert aux clients

extérieurs. Chambres à partir de 247 €. Castelnaud-le-Lez (34). (www.domaineverchant.com).

Au Couvent 4. La nouvelle adresse atypique et confidentielle du quartier du Panier. Neuf suites de charme, entièrement équipées, lovées dans un bâtiment historique. Pour se sentir comme à la maison. À partir de 120 €. Marseille (13). (www.fonderievieille.com).

À l'hostellerie Bérard. Entre terre et mer, un hôtel cosy qui fleurit bon la Provence. Chambres à partir de 103 €. La Cadière-d'Azur (83). (www.hotel-berard.com).